

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会
Society of Study for Community Welfare (略称 SSCW)

発行：認定NPO法人 地域福祉を考える会
発行人：理事長 宮森孝史
事務局：〒259-1142
伊勢原市田中256番地の1-301
TEL・FAX 0463-95-6665
メール office@tiikifukusi.com
ホームページ http://tiikifukusi.com/



ニュースレター

こども食堂 天(sora)キッチン ..1周年をおかえて..

昨年2月24日から始めて2月2日で8回目を迎えました。子どもたちに自炊できるすべを身に付けてもらうとともに食育の大切さを覚えてもらうことを目的に、創作料理天(sora)店主庄司歴人さんの協力で毎回料理の基礎から指導。お米のとぎかたや包丁の使い方、子どもたちは戸惑いながらも楽しんでいきます。



参加者みんなで
指導を受けて



～初めての体験～
上手に切れてるかな



第1回目
ちらし寿司
アサリ汁



アンケート抜粋

＜参加して感じたこと＞…参加者 15 名 (2020.2.2) …
「楽しかった。もっと料理をうまくなりたい。」(小2、3)
「料理を作るのがたのしい」(小4)
「いろいろな切り方を知れてよかった。冬や夏によってお米の浸す時間が違うことを知った。」
「こどもキッチンでいろいろな材料を切らせてもらえてうれしいです。」(小5)
「いつも来たかいたがあったなと思います。」(小6)
「普段教わることのないものを学べたので良かったです。」「野菜を同じ幅に切るという作業が聞いていたより難しくて驚きました。」「レンコンを切るのが難しかった。」(中2)
＜今後作りたい料理＞ グラタン、ロールキャベツ、ハンバーガー、餃子、ピラフ、生姜焼き他

こども食堂 天(sora)キッチン

4月5日、6月7日(日)

◆指導：庄司歴人店主

◆場所：創作料理「天 sora」
伊勢原市1-11-22 (北口市営駐車場前)

◆時間：AM11時～PM1時

◆小3年～高校生 ◆参加費無料



こども支援事業 ～みなさまの善意とご支援に支えられ～ (こども食堂・学習サポートみらい・つなぐ)

いせはら・みらいクルリンこども食堂

4月～6月の予定

4月14日(火)、30日(木)

5月12日(火)、28日(木)

6月9日(火)、25日(木)

時間:午後5時半～7時半

場所:だいろくコミュニティー広場

来るいん(7Fザアサヒ1階 奥)

子どもたちに折り紙の作品を持参する方、月が変わるごとに、物品を提供して下さる方、匿名でお味噌やお菓子を届けてくださる方、自家菜園で作った野菜等の方などいろいろな皆様に助けられ美味しい食事が提供出来ました。2020 年度も変わらずよろしくお願いします。

2019年度提供者

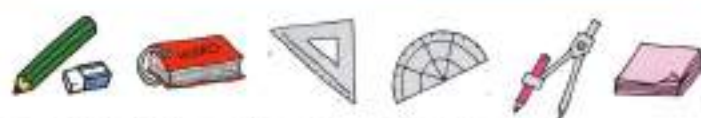
・・・子供支援に多大なるご協力に感謝いっぱい・・・

奥嶋加奈、山本いちご園、片野園芸、西沼目自主防災会、飯塚秀一、木内めぐみ、安藤雅代、鳥海あき子、瀬戸恵津子、田中敦、端山清、大久保里子、前田國光、昭和電工パッケージング(株)、渡辺勲、中山禮子、渡邊文子、耕雲寺、熊沢文雄、小松修二、田中孝子、熊田昭男、フードバンクひらつか、米倉力、渡邊健樹、佐伯妙有、細谷毅義、野崎千枝子、園田満子、鈴木峯男、斎藤美和子、笹原勉、堀口和、三木祐太、下川原千代松、山田文夫、サンドイッチグロー、まごころクリニック、大杉あや子、岡本直子、矢作光子、上崎照子、亀井素代、三光寺、美化センター、セブンイレブンジャパン、田中利男、松山良恵、網戸キミ子、三瓶ミネ子、(株)テーエスガス、(株)三光工業、生活協同組合ユーコープ、わくわく広場伊勢原店、匿名(15)(敬称略) 総数130件



ありがとうございました

学習サポートみらい・つなぐ



3月は新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、学習サポートみらい・つなぐもお休みすることになりました。残念なことはみなさんと中学3年生とのお別れ会が中止なり、心残りでした。



中学3年生(15名)公立高校へ全員合格
いたしました。おめでとうございます



成年後見部会

成年後見制度を利用する費用について

地域福祉を考える会では現在知的障害のある方々の後見活動が中心となっています。その中でよくある質問や心配な点、制度の事について簡単に説明をしたいと思います。

一番よく聞くのが「制度の必要性は理解しているが費用がかかるので利用を控えている」という声です。基本的に障害福祉サービスはご本人の費用負担が無いかあっても低額なので、後見人報酬が月2万円程度と聞いて躊躇される方が多いのが事実です。これは成年後見人制度が障害者や高齢者に対する福祉サービスだと勘違いされている方が多いからと推察されます。

成年後見制度は財産管理や身上保護など福祉サービスと同じような内容が多くあるのは事実ですが、制度上は法律行為であり、厚生労働省ではなく法務省が管轄する制度です。また被後見人の権利を守る制度ですが、逆にその権利を制限する面もあり、制度の申し立てや利用の決定、報告の義務等様々な点で、裁判所が関わる慎重に利用されるべき制度です。そのため後見人報酬は裁判所(家庭裁判所)が後見人の報告書や被後見人の財産等から決定し、目安として少ない人でも月2万円程度は支払う事になります。ただし収入がない方や財産額の少ない方については申立費用や後見人報酬に対する助成制度(成年後見制度利用支援事業)もあります。

先にも書きましたが、法律行為であり制度の利用を始める手続きに関してはかなり煩雑な面もありますが、当NPOや成年後見・権利擁護推進センターでもアドバイスを受けることもできますのでぜひ一度ご相談下さい。

成年後見部会代表 勝田 俊一

成年後見人が日々の生活で行うこと(当会ホームページより)

◆本人(被後見人)の財産を管理する

本人の預金通帳などを管理し、収入や支出記録を残します。

◆身上保護をおこなう

本人と面談をして、常に状況を確認し、本人にとってより良い生活ができるように配慮します。

◆本人に代わって契約を結ぶ

必要に応じて介護サービスの利用計画や、施設への入所契約などを、本人に代わっておこないます。

◆仕事の状況を報告

家庭裁判所におこなった仕事の報告をして、必要な指示等を受けます。



◆成年後見についての無料相談を行っています◆

ご希望の方はお気軽にお電話ください。

■電話：0463-95-6665

■時間：9:30~16:30

■Eメール：office@tiikifukusi.com

担当：吉田・高橋(成年後見担当)



児童コミュニティクラブだより



新型コロナウイルスの影響により小学校の休校に合わせ、児コミは3月2日より長期休みの対応となりました。手洗い、換気等に気を配り子ども達が安心して過ごせるように支援員一同心がけています。早くの終息を願います。

ともすれば心が暗くなりそうな日々ですが年度末まで子ども達とともに楽しい時間を過ごし、卒コミする子どもにとり思い出の一コマとなればと思います。

今年度も保護者の皆様、学校・保育園の先生方、運営委員の皆様、地域の皆様、児童館の指導員の皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



2月3日の節分に豆まきをして
恵方巻を食べました。



青鬼めがけて、エイ！



紙芝居しました。
「ふくはうち おにはうち」



赤鬼、青鬼、黄鬼と一緒に



入るかな？



2月14日チョコフォンデュを頂きました。



チョコも食べたの？



かんぱーい！



日々の生活の一コマ。
外遊び、室内遊び、おやつ
の時間など、お友達と
仲良く過ごします。

イエーイ！



じゃんけんポン！

誰の番かな？



お菓子バイキング？！

◆入所説明会◆

予定通り3月27日(金)18時30分より4児童コミュニティクラブで行われます。
ご都合の悪い保護者の方、体調のすぐれない保護者の方には個別対応いたしますので、
各コミにご連絡下さい。

天空の聖地とグルメの旅(2)



11月16日から18日まで、念願の「天空の聖地」高野山方面に行ってきた。
高野山の最後は、高野山味噌醸造所直営の食事処での昼食。ごま豆腐付きのと
り味噌焼き定食とビールをいただき、目の前のバス停から高野山駅へ。

1時過ぎのケーブルに乗り、JR和歌山線から関西本線で、5時少し前に伊賀上野駅に到着した。そこから伊賀鉄道(近鉄の子会社)伊賀線で2駅の西大手駅前の「ルートイン
グランディア和蔵の宿」に移動。降り立ったところは、駅前とは名ばかりで、周
辺には商業施設はほとんどない。



夕食は、ホテル内のレストランが休みで、600m隣の上野市駅前のステー
キハウスグラツィエまで歩いた。ここで伊賀牛のステーキあれこれをつまみに
ビール、ワインの酒盛りになった。伊賀牛は、但馬牛の父と宮崎牛の母の間
に生まれた、香りとコクのある柔らかな未經産の雌牛で、松阪牛にも匹敵す
るという。地元消費が大部分の貴重なブランド和牛である。この何とも贅沢な
つまみが、美味しかったのは言うまでもない。

伊賀上野では、伊賀上野城と忍者屋敷を見学した。忍者屋敷の解
説は、伊賀流忍者の末裔がしていたが、「伊賀は石切場があったの
で火薬、甲賀は薬売りがいたので薬物を使った術を得意とした」という
のは、目からうろこの話だった。もう一つ、忍者の装束はめちゃ目立つ
が、実は少し色が違う当時の野良着で、逆に目立たなかったという。



伊賀上野を予定より早めに切り上げ名古屋へ。ここで遅めの昼食
をきしめんと。途中桑名で、焼きハマグリか松阪牛でもという話がまとまったが、これは目指す店が
定休日で流れた。名古屋での目的は、昨年6月に完成公開された「名古屋城本丸御殿見学」と「あつ
た蓬萊軒松坂屋店でのひつまぶし夕食」である。実は名古屋は、当初予定には全くなく、急遽変更し
て立ち寄ったものだが、大正解だった。

本丸御殿は、家康の命で建てられ、將軍上洛の際の宿所にも使われたが、太平洋戦争で残念ながら
焼失。多くの史料が残されていたので忠実に復元され、その煌びやかさに息をのんだ。名古屋は新
幹線なら近いので、高野山同様、百聞は一見にしかず、お勧めである。

蓬萊軒は、電話予約ができず、4時の開店を目指して名古屋城からタクシーで松坂屋へ移動。4時
前に到着したが、すでに何人か並んでいて後ろにもどんどん続いていく。開店してすぐに入ることがで
きたが、広々とした店内はあっという間にお客で埋め尽くされた。このメ
インの「ひつまぶし」は最後にとっておいて、ビールと白ワイン、それからつ
まみに、長焼、白焼、肝わさ、肝焼、うな玉、さらには鯛やマグロのお造り
まで注文し、大宴会になってしまった。こんなに一度で多種のウナギ料理
を食べたのは初めてだが、それにもましてどのお料理も美味しかった。で
きればもう一度と思うが、お財布と要相談である。



今回は、高野山が余りにも多くの驚きと感動のかたまりで、書き切れなかったこと、最初の昼食こそ難
波駅で駅弁の店が見つけれずコンビニののり弁になったが、金剛三昧院の二の膳付きの精進料理
を含め、地域のグルメを堪能してきたことが伝わればと思う。次もまた、知と食を楽しめる気まま旅がした
い。皆さんも、自分流の旅をしてみたいかですか。

記 端山 清

子育てひろば「きらきら」



小さなお子さんをお持ちの方、これからママになる方、お気軽にお立ち寄りください

- ◆活動場所：シティプラザ
1F ふれあいホール
(◎ 5/19は1階会議室です)
- ◆時 間：午前10時～12時
- ◆参加費：一組100円 予約は不要
・出入り自由です。

月初めは♥手形づくりの日



♪子どもの成長を楽しもう
月1回、手、足形を計ろう



◆開催日 (4月～6月)

	月日	内容	備考
4月	7日(火)	♥手形づくり	ふれあいホール
	14日(火)		ふれあいホール
	21日(火)	おはなし会	ふれあいホール
	28日(火)		ふれあいホール
5月	12日(火)	♥手形づくり	ふれあいホール
	19日(火)	ヨガ体操 ◎	1階会議室
	26日(火)	おはなし会	ふれあいホール
6月	2日(火)	♥手形づくり	ふれあいホール
	9日(火)	ヨガ体操	ふれあいホール
	23日(火)	おはなし会	ふれあいホール
	30日(火)		ふれあいホール

ワンポイントアドバイス

春にかかりやすい病気

「溶連菌感染症(ようれんきんかんせんしょう)」

どんな病気?

のどに感染して起こる病気のことです。最初は咽頭炎(いんとうえん)や扁桃炎(へんとうえん)などの症状が出ます。急に39度ぐらいの熱が出て、のどを見ると扁桃部分が赤くはれ、のどの入口も赤く腫れてしまいます。痛みも強く、吐き気や嘔吐、腹痛、頭痛、ときには筋肉痛や関節痛がでることも…。また、のどの炎症に関係のある首のリンパ節がはれたり、中耳炎などを引き起こすこともありますので注意しましょう! その後は、細かい赤い発疹が胸や首のあたりや手首や足首のあたりから始まり、全身にも広がってしまうこともあります。病気にかかったばかりの時は舌が白いコケに覆われたように見えますが、3～4日するといちごのように赤くなります。これが「いちご舌」と呼ばれる、この病気の特徴的な症状です。

治療法

治療は、菌に効く抗生物質を飲むこと! ほとんどの場合、薬を飲み始めてから1～2日で熱が下がり、発疹もだんだんよくなり、のどの痛みも1週間以内でおさまります。血尿などの合併症が現れることがあるので、長めに抗生物質を飲んだりする場合があります。主治医の先生と相談してあせらず治療していきましょう!



けんこうをつなぐうたごえ

心身ともにいきいきと過ごしたい方・・楽しいひととき、共有できるコミュニティの場、**日本の童謡・昭和の歌謡**をうたい・笑うヨガ・パタカラ体操で楽しい時をすごしましょう。

＜開催予定＞ 4月4日(土)・5月16日(土)・★6月20日(土)

- 場所：シティプラザ1階ふれあいホール ★市民活動サポートセンター
- 時間：10:30～12:00
- 参加費：300円(お茶・鉛の用意があります)
- 指導：古川 恵子さん

初めての方でも
お気軽にどうぞ！



友愛電話ボランティアと 電話でお話してみませんか？



「友愛電話」ボランティアが、
週に1度あなたにお電話します。

☆こちらから電話をおかけします。料金はかかりません

電話日 月曜日 午前(10:00～12:00)
月曜日 午後(13:00～15:00)
木曜日 午後(13:30～15:30)

目的 あなたの元気を確認致します。

申込み (社福)伊勢原市社会福祉協議会
0463-94-9600
「友愛電話申込み」とお伝えください。

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

2020年度 第16回総会

日時：5月23日(土) 14時～

場所：伊勢原市民文化会館展示室

- 議事：・2019年度事業・活動報告及び
収支報告・監査報告
・定款一部改正(案)について
・2020年度役員改選(案)について
・2020年度活動・事業計画及び
収支予算(案)について

＜会員には追って連絡をいたします。＞

ご寄附者名簿(敬称略) R2.1月1日～R2.3月10日

★寄附金

(株)花いせ 10,000円 天sora(2件) 22,163円 たかはし薬局 10,000円
高山久枝 20,000円 遠山秀子 4,000円 前場寿江 10,000円
はぎわら歯科医院 10,000円 K.O 5000円 こども食堂募金箱等 1,070円
合計 92,233円 令和元年度累計 977,873円

ありがとうございます

◆ 寄付金申し込み ◇銀行振込・ゆうちょ銀行◇

横浜銀行 伊勢原支店 普通預金
口座番号：6116229
口座名義：特定非営利活動法人地域福祉を考える会
■振込手数料がかかります。

ゆうちょ銀行(赤い払込取扱票をご利用下さい)
口座番号：00240-6-105549
口座名義：特定非営利活動法人地域福祉を考える会
■払込手数料はかかりません。

◆ 寄付者情報の公開について 寄せられたご寄付は、感謝の意を表し、ご氏名および金額をニュースレター、ホームページにて公開させていただき、公表を希望されない方は匿名とさせていただきます。