シルバーいせはら

会報　第71号
令和2（2020）年
10月15日発行

（公社）伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131
伊勢原市伊勢原2-7-31 シティプラザ1F
TEL 0463-92-8801　FAX 0463-92-0008
https://webc.sjc.ne.jp/isehara/



働く自分が好きです

家事支援サービス

会員として就業するメリット

① 新たな生きがいが生まれる
② 仕事を通して新しい仲間づくりができる
③ 健康の維持増進が得られる
④ 配分金（報酬）が得られる
⑤ 地域社会の活性化に貢献できる

シルバー人材センター



あなたの力と時間をシルバーで活かしませんか

地域の担い手を求めています

こんな仕事をしています

事例	仕　事	月平均就業日数	月平均配分金
A さん	子育て支援	2.5 日	3,000 円
B さん	建物清掃	4.0 日	10,000 円
C さん	公共施設管理	6.5 日	42,000 円
D さん	草むしり	9.7 日	37,000 円
E さん	家事手伝い	10.5 日	22,000 円

※会員数 779 人　配分金総額 2 億 7562 万円（昨年度）



鍛代妙子さん
（会員歴17年）
NPO家事支援
メニューを工夫したり入所の方たちとの会話を楽しんで働いてます。



大塚　勝さん
（会員歴4ヶ月）
コテージ管理
空気もいいですし、仲間と一緒の仕事が楽しいです。



水川和久さん
（会員歴4年）公園管理
一人制当番は忙しいですよ。利用受付、巡回、除草などいろいろやりくりしながらやってます。

その他の仕事　家事支援サービス　筆耕　網戸張り　駐輪場管理　事務整理　大工　草刈り　工場製品づくり　襖張り替え　児童交通安全指導　スーパー品出し　公民館管理　植木剪定　他



もっと自分を磨くために

岩崎勝彦さん
（会員歴6年）　公共施設管理
ここの仕事にやりがいと新鮮さを感じてます。利用者が楽しんで過ごせたら一番ですね。


刈払い機扱い講習


パソコン同好会


植木剪定講習


網戸張り講習


清掃ボランティア



女性入会コーディネーター
岩田直子さん
「入会説明会」においでください。

〈入会するときは〉


事務局へ電話


入会説明会（毎月開催）


接遇講習会（年5回）

会員登録

こんなことも やってます

・行政センター駐車場案内

駐車場が満杯の時には、雨の日も看板を持って他の駐車場を案内しています。また、外仕事のため、熱中症対策として日陰を利用したびたび水分補給しています。



・行政センタースポーツ施設管理



新型コロナウイルス対策として、体育館の換気・窓開放をし利用してもらっています。入館の際、玄関先での手指の消毒をお願いしています。

令和2年度上半期の活動紹介

コミュニケーションが大切

―接遇講習会―

8月17日（金）、18名の参加者を得てシティプラザふれあいホールで開催。講師は猪瀬貞紀先生。

「コミュニケーションの大切さ」の演題で、シルバー人材センターで仕事をするための意識等についてお話がありました。

仕事への応対や人とのコミュニケーションのあり方など、受講者にとって大切な内容でした。



人数制限するほどの来場

―リサイクルフェア―

7月18日（土）資源リサイクルセンターで開催。大勢の方がみえ、新型コロナウイルス感染予防のため人数制限での入場となりました。次回は10月24日（土）に開催予定です。



多くの依頼にうれしい悲鳴

―出張刃物研ぎ―

9月26日（土）岡崎福祉館で開催。地元自治会の協力により40件近い依頼があり、担当者はうれしい悲鳴を上げていました。

次回は11月14日（土）、八幡台作業所（旧休日診療所）にて開催予定です。



〈植木剪定講習会のお知らせ〉

日程　令和2年12月16日(水)・17日(木)
9時～16時

会場　環境美化センター

対象　会員・市民、15人（抽選）

申込　令和2年11月30日(月)までに事務局へ



事務局だより

〈会員手帳申し込み受付中〉

2021年版会員手帳の受付を始めています。ご希望の方は11月13日（金）までに事務局へ手帳代300円をご持参ください。



〈新型コロナウイルス・ノロウイルス・インフルエンザにご注意！〉

新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルス、インフルエンザが流行する季節になります。いずれも高齢者が罹患すると重症化する恐れがあります。日頃から3密を避け、「うがい・手洗い」や「咳エチケット」を徹底し、感染予防に努めましょう。



シルバー会員優待制度

伊勢原市シルバー人材センターと優待提携を結んでいる市内のさまざまな事業所において、シルバー人材センターの会員証を提示することで割引・特典が受けられます。現在、以下の店が利用できます。サービスなど、詳しくはホームページをご覧ください。















































シルバー人材センターが仕事を承ります

○シルバー人材センターでは、会員の知識と経験、技術を活かして仕事を承ります。
○下記の料金とは別に、当センターの事務費 8%が加算されます。（ただし、(12) 刃物研ぎは、事務費込みの料金です。）
○下記の料金は目安金額です。必要に応じて、事前の無料見積りをさせていただきます。
○ここに掲載している以外の仕事もお気軽に御相談下さい。

【お受けする仕事の例と料金の目安】　　（令和元年10月1日改定）

仕事の種類	内容	料金	補足説明
(1) 草刈り 	▽刈払い機使用 ▽石やゴミが多い、竹や木が混ざっている場所 等	1時間当たり 1,160円	※刈払い機のガソリン代、替刃、損料、運搬費等として、1日2,040円、半日1,020円が加算されます。 ※ゴミ袋代等は実費負担
(2) 草むしり 	▽手作業、ねじり鎌等の使用	1時間当たり 1,160円～ (注)	※ゴミ袋代等は実費負担
(3) 植木の手入れ 	▽庭木などの剪定、生垣の刈り込み 等	1時間当たり 1,370円 補助員 1,120円	※はしご・道具運搬費等の諸経費2,040円が加算されます。 ※ゴミ袋代等は実費負担
(4) 剪定した枝・草の処分 	▽軽トラック1台当たり	3,400円～	※剪定した枝・草の処分については専門業者に依頼しているため、別途実費をいただきます。
	▽1.5ｔトラック1台当たり	4,120円～	
(5) お墓の掃除 	▽お墓やその周辺の雑草除去 等	1時間当たり 1,120円～ (注)	
(6) 大工・塗装 	▽技術を要する仕事	1時間当たり 1,570円	※材料費等が必要な場合は、別途実費をいただきます。
(7) 筆耕・宛名書き 	▽毛筆 賞状 全文1枚	2,620円	※1,000円に満たない場合は、1,000円となります。 ※ペン字の宛名書きは、半額です。
	▽毛筆 A3判以下 部分書き1行	110円	
	▽毛筆 宛名書き 表1枚	110円～	

（注）　作業現場の状況や作業の難易度により料金が高くなる場合があります。

仕事の種類	内容		料金	補足説明
(8) 家事サービス 	▽住宅内外の清掃、片付け ▽花壇の植え替え 等		1時間当たり 1,120円～ (注)	※1回につき、2時間からお受けします。
	▽粗大ゴミの搬出 ▽植木の水やり 等		1回当たり 1,570円	※1回当たり1時間程度が目安となります。
(9) 襖の張替え 	並襖(標準) 1面	上	3,260円	※襖の柄は、見本帳で決めていただきます。 ※襖の内側が破損している場合や建付けが悪く調整する場合などは、別途修繕費がかかります。
		並	2,500円	
		裏	1,250円	
	戸襖 1面	上	3,370円	
		並	2,710円	
	大袋・地袋 1面	上	1,760円	
		並	1,410円	
		裏	730円	
	幅広襖 1面	並	3,880円	
		裏	1,870円	
(10) 障子の張替え 	大(標準) 1枚		1,360円	※紙は無地を使用します。
	中 1枚		1,040円	
	小 1枚		680円	
	幅広 1枚		2,610円	
	雪見 1枚		1,770円	
(11) 網戸の張替え 	大(標準) 1枚		3,010円	※網の色はグレーを使用します。 ※押さえのゴム紐も交換します。
	半分 1枚		2,290円	
	小 1枚		1,560円	
	幅広 1枚		3,740円	
	木枠 1枚		3,220円	
	特大 1枚		4,260円	
(12) 刃物研ぎ 	文化包丁	1本	370円	※錆落とし、刃こぼれは、各210円増しとなります。 《出張刃物研ぎ》 ▽あふり～な伊勢原店 毎月第1火曜日 am9:00~pm2:00 ▽あふり～な比々多店 毎月第3火曜日 am9:00~pm2:00 (天候等により実施できない場合もあります。)
	出刃包丁	1本	480円	
	刺身包丁	1本	530円	
	ハサミ(小・中)	1本	420円	
	ハサミ(大・剪定)	1本	530円	
	鎌(小・中)	1本	420円	
	鎌(大)	1本	530円	

公益社団法人 伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131 伊勢原市伊勢原2丁目7番31号
Tel (0463) 92-8801　Fax (0463) 92-0008
Web 発注：当センターホームページからの Web による御依頼も承ります。
https://webc.sjc.ne.jp/isehara/