



けんこう（健康）つなぐ（つなぐ）うたごえ

・心身ともにいきいきと過ごしたい方・

楽しいひととき、共有できるコミュニティの場

日本の童謡・昭和の歌謡をうたい

笑うヨガ(誤嚥防止)他に 一緒にしませんか

<予定表>

活 動 日(令和3年)			
4/17 (土)	5/15 (土)	6/19 (土)	7/3 (土)
8/14 (土)	9/18 (土)	10/16 (土)	11/20 (土)
12/18 (土)	1/15 (土)	2月お休み	3/19 (土)

場所：シティプラザ1階ふれあいホール

時間：10時30分～12時

指導：古川 恵子 氏



参加費：300円（申し込み不要）

主催：認定NPO法人地域福祉を考える会

問い合わせ：☎ 95-6665

携帯 090-3479-4810