



いせから生涯学習 ボランティア協会ニュース

第 264 号 2023 年 2 月号

会長 逢坂伸一

伊勢原市高森 4-6-15

第 9 回市民大学講座 「救命救急 A E D 等の操作を学ぶ」

12 月 17 日(土) 第 9 回市民大学講座「救命救急 AED 等の操作を学ぶ」が中央公民館 1 階展示ホールにて開催されました。講座は受講する人数に制限がある為、午後 1 時と午後 3 時の 2 回に分けて実施され、参加者は第 1 回講座が 25 名、第 2 回が 21 名、合計 46 名でした。

講座は伊勢原市消防本部警防救急課の平田博織様、立花光朗様を講師として迎え進められました。講座では心肺蘇生の行動は「傷病者の発見→傷病者に近づく前の周囲確認→呼吸の確認→救急車の手配/AED の準備→呼吸の無いことの確認→胸骨圧迫→AED 使用」となることを学びました。

胸骨圧迫は人形を相手にその方法を講師の指導のもとに実技を行い；

- 「強く」 胸が約 5cm 沈むまで、しっかり体重をかけて押す
- 「早く」 1 分間に 100~120 回のテンポで
- 「休まず」 倒れた人が動き出すか、救急車の到着まで続ける
がポイントでした。

AED(自動体外式除細動器)の使い方は講師による AED の付属部品と操作方法の説明を受けた後、これも人形相手に実技を行いました。AED の操作は胸骨圧迫が済んでいる状態と言う条件で始め、まずは AED の蓋を開けることから始めました。蓋を開けると、電源が自動的に入り、その後の操作は AED から流れてくる指示に従うことになります。詳細な手順は

「AED の蓋を開ける→電源が入る→電極パッドを指定場所に貼る→AED による心電図の解析→AED の判断により電気ショックを加える→胸骨圧迫」となります。電極パッドの傷病者への貼付けは、「汗などで胸がぬれているときは、

水分を拭き取る」、「湿布などが貼られている場合は、パッドを貼る部分は全部はがす」、「ペースメーカーが埋め込まれている場合は、その部分を避けて貼る」が注意事項。

講義中の講師の方のユーモアを交えながらの説明は詳しく、わかりやすく、理解しやすいものでした。受講者も真剣な表情で講師の説明に聞き入り、実技を行なっておりまし。また、講義の間にはたくさんの質問をしており、この講義への関心の高さを感じました。講義終了後には「救命入門コース参加証」を頂くなど、実のある講義でした。

(第 7 班受講生)



胸骨圧迫実技



AED 操作実技

第 20 回いきいきシニア祭りへのご招待

新年早々の1月9日に伊勢原市民文化会館において「はたちの集い」が2部制で盛大に行われたことは記憶に新しい。一方、「観光ボランティアガイド&ウォーク協会」と我が「生涯学習ボランティア協会」が伊勢原市と共に主催する『いきいきシニア祭り』も記念すべき節目の20回目となり、本年度は4部構成で行われる。第1部はセレモニー主体で伊勢原市幹部、主催両協会長、そして来賓挨拶。第2部は市民大学企画運営による文化祭。第3部は傘下サークルである甲冑隊などによる文化芸術活動。第4部はプロ歌手のオンステージ。このような企画に加えて会場である中央公民館展示ホールに

其々の団体活動を紹介したパネルやポスターも展示される。特筆すべきは、開催以来はたちの記念に相応しい市大受講者約70名を7班に分けた文化活動の披露である。当初、各班では参加に関して憂慮する雰囲気が醸し出されていたが、各班での打ち合わせを重ねる度に意欲が徐々に増大し、会場を巻き込んでの企画や言葉を媒体とした催物、そしてハーモニカなどの特技を生かした合奏に合唱と楽しい企画である。初めての企画であり翌年以降に繋がる催事になればと期待している。そして、受講者の「あ・な・た」一人でも多くの参加が囑望されています。なお、3部、4部の概要は、次のとおりであります。

◆ 第3部 傘下サークル活動について

(1) 甲冑隊 笑いとお手拍子の「三献の儀」の劇

どこに行っても圧倒的な人気、神奈川の観光大使のわが伊勢原手作り甲冑隊(隊長 斉藤靖男)は当日精鋭10数人、女性隊員数人も出演します。乞うご期待を！『三献の儀』とは「中古に、公家の供応や出陣に際し、酒肴の膳が出される度に酒を3杯ずつ飲ませることを3度繰り返すこと」ですが、これを面白く演じます。参加者の大きな笑いとお手拍子を浴びること請け合い。ぜひ、一見を！



(2) スマイルクラブ レクダンスと友遊庭の民舞

結成20数年を経て、ますます円熟のスマイルクラブのレクダンス(会長：早乙女洋子、指導：窪谷美恵子)は20人で。民舞の友遊庭(会長：佐藤美恵子、指導：窪谷美恵子)は10人で優雅に舞い踊ります。シニア達に圧倒的な人気のサークルに大きな拍手を送りましょう。

◆ 4部 東京セントラルレコード専属歌手小倉恵子さんが熱唱！

人気絶頂おなじみの地元歌手小倉恵子さんが「ああ太田道灌」など3曲を熱唱します。小倉恵子さんは、観ボラや学ボラ等の市民活動に熱心でいつもご協力をしてきています。美しい声、惚れぼれとする歌唱力で歌い上げます。「恵ちゃん、アンコール」の声が早くも聞こえる期待感一杯です。

日 時 2023年2月12日(日)《注；2/4(土)から変更》 13時30分

会 場 中央公民館 1F展示ホール

参加費 無料(市民の方々もご参加ください)

ハイウェイ話 1

(T・A)

皆さん、交差点や信号機などが無くスムーズに通行できる道路を「高速道路」と思っていますか？ では簡単に説明しますと、「高速道路」の名がついているのは「名神・新名神・東名・新東名」の4路線だけです。またこの4路線正式には「中央自動車道西宮線・近畿自動車道名古屋神戸線・第一東海自動車道・第二東海自動車道横浜名古屋線」といい、高速道路とはついていませんが名神は「昭和40年」に、東名は「昭和44年」に全線が開通し、当時から馴染みのある「～高速道路」という呼び名が定着したそうです。(諸説あり)

上の4路線もそれと同じ道路形態である「中央自動車道・東北自動車道」なども正式

には「高速自動車国道」となっています。また首都高や圏央道などは「都市部の自動車専用道路」となり、国が管理するか都道府県が管理するかで違いがでてきますね。

よく交通情報で〇〇キロ渋滞と報道されますが、この渋滞は発進・停止の繰り返し走行だけではなく、時速40キロメートルで連続している状態を言います。

機会が有りましたら、取り扱った特異な事故・事件もお話してみたいです。



伊勢原川柳会（いせはら市民大学サークル）

12月定期例会

テーマ「すみません」



「自由句」

勝つと思うと負け寝ちやうと勝つ日本
不決断が国葬と軍拡米のため
戦争はダメ仏になっても止めてやる

栄泉

勝てば褒め負ければけなすあたりまえ
もう少しマシだと思った岸田さん
寒空にジジババ応援孫ダンス

とのみます

すみませんありがとうございます
すみませんこれ使えばスムーズに
人としてすみませんは重要句

康雄

黒猫ジジ

すみませんありがとうございます
すみません言葉に詰まる喉の奥
電車内喧嘩すみませんとスルーする

栄泉

手ぶらではしませんでは通りません
ピーケーをはずして謝るストライカー
ドイツさん勝たしてもらいすいません

とのみます

礼儀知らず横入りに一喝す
70路過ぎやつと親の教えが身に沁みる
名作はいつの時代も名作だ

黒猫ジジ

大だまの静岡ミカン値札見る
孫といるいい日幸せワイン抜く
咲ききった椿落つ上向いて

康雄

役 員 会 議 予 定 表

No	月 日		開催曜日		開始 時間	行 事 内 容	該当者	場 所
			番号	曜日				
1	2	9	第2	木曜日	13時	専門部会(市大実行委員会 他)	該当役員	シティプラザ1F会議室
					14時	事務局会議		
2	2	23	第4	木曜日	13時	専門部会	該当役員	シティプラザ1F会議室
					14時	役員会	役員全員	
3	3	9	第2	木曜日	13時	専門部会	該当役員	中央公民館会議室B
					14時	事務局会議		
4	3	23	第4	木曜日	13時	専門部会	該当役員	中央公民館会議室A
					14時	役員会	役員全員	

第18期いせはら市民大学講座開催予定表

回数	月	日	曜	時 間	講座名	講師・会場・他
⑪	2	12	日	13時30分開始	第20回いきいきシニア祭り	会場 中央公民館 1 F 展示ホール
⑫	2	16	木	9時15分集合	修学旅行(防災センター見学)	伊勢原市役所前集合 (AM:5, 6, 7班, PM:1, 2, 3, 4班 ; スカート不可)
				13時15分集合		
⑬	3	11	土	13時30分開始	修了式 ・ 記念講演	講師 逢坂伸一会長 会場 中央公民館 3 F 会議室A

問合せ先; 事務局長 三上利栄 携帯080-5513-1016

編集後記

いせはら生涯学習ボランティア協会ニュースをカラーで見ることが出来ます。
右の QR コードを読み取り※サポセンのサイト「館内掲示板・配布台から」にて公開されている“いせはら生涯学習ボランティア協会ニュース(pdf)”を開いて下さい。

注: サポセンサイトのいせはら生涯学習ボランティア協会ニュースは最新号のみが公開されています。

※サポセンは「いせはら市民活動サポートセンター」の略称です。

