

小さなお子さんをお持ちの方、これからママになる方、お気軽にお立ち寄りください
子育てひろば

2023
年度

きらきら



* **日時** : 火曜日 10:00~12:00(予定表をご覧ください)

* **場所** : シティプラザ 1階 ふれあいホール

* **参加費** : 1家族 100円

申込不要、時間内出入り自由です♪



HP QRコード

♪手形足形スタンプ・エクササイズ・お話し会(わらべ唄、絵本読み聞かせ)
の他、各種イベントも企画しています♪

*新型コロナウイルス感染予防のため皆様にはしばらくご協力お願いします。

*予定は変更になる場合がございます。最新の情報はホームページにてご確認ください。

<http://tiikifukusi.com/>

開催日予定表

4月	4(手形)	25(エクササイズ)		
5月	9	16(エクササイズ)	23(お話し会)	30
6月	6(手形)	13(エクササイズ)	20(お話し会)	27
7月	4(七夕制作)	11(エクササイズ)	18(お話し会)	25
8月	1(手形)	8(エクササイズ)	22(お話し会)	29
9月	12	19(エクササイズ)	26(お話し会)	
10月	3(手形)	10(エクササイズ)	17(お話し会)	24
11月	7	14(エクササイズ)	21(お話し会)	28
12月	5(手形)	12(クリスマス制作)	19(クリスマス会)	
1月	9	16(エクササイズ)	23(お話し会)	30
2月	6(手形)	13(エクササイズ)	20(お話し会)	27(お雛様制作)
3月	5	12(エクササイズ)	19(お話し会)	26

*今年度より、手形は偶数月のみの開催となります。

数に限りはありますが、季節の台紙を用意してお待ちしております♪

*エクササイズは、ストレッチとボクササイズを行う保護者のためのプログラムです。

講師を招き、音楽に合わせて体を動かします。準備は不要。服装も普段着でOKです！

お子さまを遊ばせたまま、できる範囲、できる体勢で自由に参加できます。

時間は10:30~11:00。育児で疲れた体をみんなで楽しくほぐしましょう♪

★どのイベントも参加は自由です。広い空間で、自由にお子さんとお過ごしください★

主催:認定NPO法人 地域福祉を考える会(TEL 0463-95-6665)

共催:伊勢原市こども部子育て支援課