



S.K.I

精神向上委員会

心の病気（精神疾患）に関心をお持ちの方同士で、悩んでいることや困っていること、気になること…など、毎回、テーマ（話題）について、少人数で語り合いをしています。
世の中には色々な人がいて色々な意見があります。誰かの体験談があなたの生活の参考になるかもしれません。ゆっくりとゆったりとお話したい方も…どなたでもお気軽にどうぞ♪

第3土曜日 17:45~20:30

奇数月
会場開催

会場 開催予定日

2024年

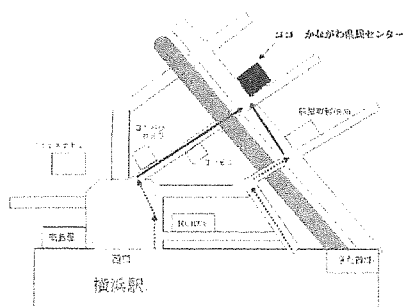
5月18日(土) 7月20日(土)

9月21日(土) 11月16日(土)

2025年

1月18日(土) 3月15日(土)

場所：かながわ県民センター 14階 相談室1
(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)



偶数月
オンライン
(Zoom)

オンライン 開催予定日

2024年

4月20日(土) 6月15日(土)

8月17日(土) 10月19日(土)

12月21日(土)

2025年

2月15日(土)

↓オンライン開催 参加方法↓

各開催日の前日（もしくは当日）に、
Facebook
(<https://www.facebook.com/butterfly.isehara/>)
Instagram
(<https://www.instagram.com/batahuraibutterfly/>)
に参加 URL 等を掲載します(下に二次元コードあり)ので、
ご覧頂き、ご参加ください。

費用：無料 申込：不要

対象：精神疾患(心の病)をお持ちの方、ご家族、ご兄弟、関わりのある方、
生きづらさを抱えている方、この会の内容に興味がある方 など

- ・途中参加、途中退室可能
- ・匿名（ニックネーム）制
- ・少人数
- ・ゆったりと落ち着いた雰囲気
- ・福祉分野を学ぶ学生等も参加可能です



《主催》ばたふらい (Butterfly)

電話：070-6669-7712 E-mail：butterfly.a.g.t@gmail.com

