



S.K.I

精神向上委員会

心の病気（精神疾患）に関心をお持ちの方同士で、悩んでいることや困っていること、気になること…など、毎回、テーマ（話題）について、少人数で語り合いをしています。
世の中には色々な人がいて色々な意見があります。誰かの体験談があなたの生活の参考になるかもしれません。ゆっくりとゆったりとお話したい方も…どなたでもお気軽にどうぞ♪

第3土曜日 17:45~20:30

奇数月
会場開催

会場 開催予定日

2025年

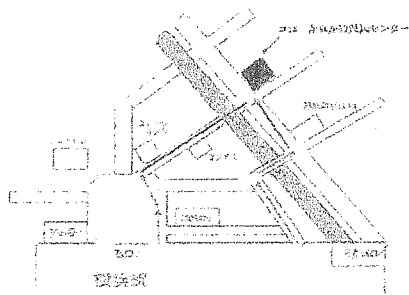
5月17日(土) 7月19日(土)

9月20日(土) 11月15日(土)

2026年

1月17日(土) 3月21日(土)

場所：かながわ県民センター 14階 相談室1
(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)



偶数月
オンライン
(Zoom)

オンライン 開催予定日

2025年

4月19日(土) 6月21日(土)

8月16日(土) 10月18日(土)

12月20日(土)

2026年

2月21日(土)

↓オンライン開催 参加方法↓

各開催日の前日（もしくは当日）に、

Facebook

(<https://www.facebook.com/butterfly.isehara/>)

Instagram

(<https://www.instagram.com/batahuraibutterfly/>)

に参加 URL 等を掲載します(下に二次元コードあります)ので、
ご覧頂き、ご参加ください。もしくは、メールでご連絡ください。

費用：無料

申込：不要

対象：精神疾患(心の病)をお持ちの方、ご家族・ご兄弟などの関わりのある方、
HSP（とても繊細な人）の方、生きづらさを抱えている方 など

・途中参加、途中退室可能

・匿名（ニックネーム）制

・少人数

・ゆったりと落ち着いた雰囲気

・福祉分野を学ぶ学生等も参加可能です



《主催》ばたふらい (Butterfly)

電話：070-6669-7712 E-mail：butterfly.a.g.t@gmail.com

