

フリーマーケット
(手作り小物など)、
作品展示、活動紹介

シルバー会員

パン販売

はっぴー
パンらいふ様

無料

健康アプリ
プログラム紹介
随時受付

住友生命
厚木中央支部様

無料

握力測定会

10:00~12:00

カーブス伊勢原
coma 様



第4回シルバーフェスタ

11月3日(月・祝)10:00~14:00

伊勢原シティプラザ1階 ふれあいホール
(伊勢原市伊勢原2-7-31)

図書館の

リサイクル本の無料プレゼント、
ラッピングカーに乗車しての写真撮影
10:00~12:00

※リサイクル本とは、
図書館で貸し出しの
役目を終えた本の
ことです。

無料

絵本の読み聞かせ

①10:30~10:45

②11:15~11:30



スマホ相談

随時受付

無料

(株)ポスト様

花の種
プレゼント

無くなり次第終了

公益社団法人
伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131
伊勢原市伊勢原 2-7-31 シティプラザ 1F
TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008
<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>

