

食べることは
生きること

いうんち
いい人生

食育の学校「うんち学園」





食育の学校「うんち学園」です

今日のうんち おぼえてる？

かたち・いろ・りょう・においはどうだった？

うんちは あなたをうつす かがみ★

見ないで流すなんて もったいない！

どんな学校なの？



元気に生きるために

何を食べるのか どちらを選ぶのか

考えたり 気づくことを 大切にする学校だよ

何をするの？



食育インストラクターと一緒に

手作りの教材を使って

「からだ・えいよう・うんち」のことをお便強するよ べんきょう

うんちのお便強?!



うんちを作る実験をしたり 見たり さわったり

腸(ちょう)楽しい体験ができるよ

心と体 のようすがわかる「うんち表」で

★最高のうんち★をめざしていこう！

「うんち学園」では

赤ちゃんから おじいちゃん・おばあちゃんまで

だれでも参加できる 学園祭 を開催しています

良いうんちを出して
心も体もHAPPYに



学園祭の紹介
イベント・レシピ
楽しい情報が
いっぱい



体は食べたものでできているよ

うんちは **心** と **体** からのお便り

うんち・おなら	くさくない			くさい		
ころころ						
ごつごつ						
ひびわれ						
なめらかバナナ						
ふわふわ ひよひよ						
どろどろ						
びちびち						

うんちをしたら 必ずふりむいて チェックしよう！