



# S.K.I

## 精神向上委員会

心の病気（精神疾患）に関心をお持ちの方同士で、悩んでいることや困っていること、気になること…など、毎回、テーマ（話題）について、少人数で語り合いをしています。  
世の中には色々な人がいて色々な意見があります。誰かの体験談があなたの生活の参考になるかもしれません。ゆっくりとゆったりとお話したい方も…どなたでもお気軽にどうぞ♪

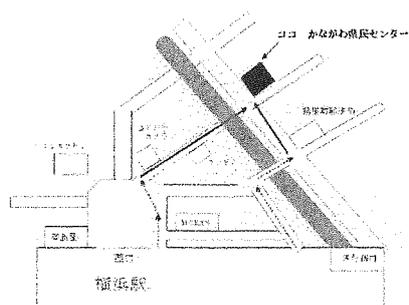
### 第3土曜日 17:45~20:30

奇数月  
(会場)

会場 開催予定日

2026年  
5月16日(土) 7月18日(土)  
9月19日(土) 11月21日(土)  
2027年  
1月16日(土) 3月20日(土)

場所：かながわ県民センター 14階 相談室1  
(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)



偶数月  
(ハイブリッド)

会場&オンライン 開催予定日

2026年  
4月18日(土) 6月20日(土)  
8月15日(土) 10月17日(土)  
12月19日(土)  
2027年  
2月20日(土)

↓オンラインでの参加方法↓

各開催日の前日（もしくは当日）に、  
Facebook  
(<https://www.facebook.com/butterfly.isehara/>)  
Instagram  
(<https://www.instagram.com/batahurairbutterfly/>)  
に参加 URL 等を掲載します(下に二次元コードあります)ので、  
ご覧頂き、ご参加ください。もしくは、メールでご連絡ください。

費用：無料 申込：不要

対象：精神疾患(心の病)をお持ちの方、ご家族・ご兄弟などの関わりのある方、  
HSP(とても繊細な人)の方、生きづらさを抱えている方 など

- ・途中参加、途中退室可能
- ・匿名(ニックネーム)制
- ・少人数
- ・ゆったりと落ち着いた雰囲気
- ・福祉分野を学ぶ学生等も参加可能です



《主催》ばたふらい (Butterfly)

電話：070-6669-7712 E-mail：butterfly.a.g.t@gmail.com

