

令和8年度（第26回）

精神保健ボランティア基礎講座

— 特別なことはいいりません☆そばにいてくれるだけでボランティアです —

ストレスの多い現代社会では、「心の病」は誰がいつなってもおかしくない病気です。そんな、身近な「心の病」を抱える方々に対し、精神保健ボランティアの活動について学びながら、自分たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか。
この講座が、ボランティアとしての第1歩となったら・・・と思います。

【日 時】 第1日目 令和8年10月31日（土） 13時～16時30分
第2日目 令和8年11月 1日（日） 13時～16時30分
第3日目 令和8年11月 3日（火） 13時～16時30分

【会 場】 伊勢原シティープラザ 1階会議室
(伊勢原市伊勢原2-7-31)

【対 象】 伊勢原市内在住で、ボランティア活動に関心のある方
20人(定員になり次第締め切ります)

【参加費】 500円(資料代など)

【申込方法】 9月 1日(火)より受付を開始します！
WEBフォーム・FAX・メールのいずれかでお申込みください。



申込用二次元コード

※WEBフォームからのお申込みの方は、URLもしくは、二次元コードからお申込みください。

WEB : <https://forms.gle/q7jg1ZMvYfGQCfRs8>

※FAX・メールでお申込みの方は、講座名・氏名・住所・電話番号を記入し送信してください。

FAX : 0463-94-5990

メール : info@isehara-shakyo.or.jp

TEL : 090-4244-5372 伊丹

《主催》精神保健ボランティアグループ「あいぽっけ」

《後援》社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会

《後援》伊勢原市ボランティア連絡協議会



令和8年度 (第26回)

ボランティア入門基礎講座プログラム

	日 時	講 座 内 容
第1日目	10月31日(土) 13時～16時30分	* 開講式 * ご挨拶 (伊勢原市社会福祉協議会事務局長) (伊勢原ボランティア連絡協議会会長) * オリエンテーション * 演題【生活のしづらさ】 講師 平塚保健福祉事務所秦野センター 保健予防課 主任主事 増井早苗 先生 * 心の病を学ぶ (統合失調症)「映像 DVD 40分」 * 心の病を学ぶ (うつ病) 「映像 DVD 30分」
第2日目	11月1日(日) 13時～16時30分	* 当事者との接し方について 「映像 DVD 65分」 * SST(social skills training) 「映像 DVD 45分」 映像で学ぶ社会生活技能訓練…ロールプレイ * アンケート記入
第3日目	11月3日(火) 13時～16時30分	* 当事者の暮らしを支えるサービス 「伊勢原市内の当事者支援について」 講師 伊勢原市保健福祉部 障がい福祉課 * 当事者の体験談 * 作業所の紹介 3作業所 * 講座を振り返って アンケート記入 * 閉講式