

【交流の場】のご案内

バタフライさん
御紹介

ひまわり（レディースクラブ）

こころの病でひきこもりがちな女性の方の憩いの場を月1回開催しています。話すことで心を軽くしませんか。話すことは自分の事でも世間話でもOKです。女性だけで楽しいひと時を過ごしましょう。

第257回 10月 6日(火) 13:30~15:30 2F 和室
第258回 11月 3日(火) 13:30~15:30 2F 和室
第259回 12月 1日(火) 13:30~15:30 2F 和室

参加費：無料

会場：けやき体育館

ラベンダー（うつ病の方、家族の方の集い）

ストレスの多い社会の中で病気を抱えて生活している人たちが家族の方にも来て頂き病気のこと、自分の思い、うれしいこと、悩みなど気楽に話せる場所です。話すことで気晴らしになり、自分の心を軽くして、前向きに生きる喜びを一緒に探しませんか。

第155回 10月 13日(火) 13:30~15:30 セミナールーム3
第156回 11月 10日(火) 13:30~15:30 セミナールーム2
第157回 12月 8日(火) 13:30~15:30 セミナールーム3

参加費：無料

会場：ソレイユさがみ（相模原市緑区橋本 6-2-1）

すずらん（おしゃべりを楽しむ会）

心を病んでいるあなた、家から出られないあなた、ひとりぼっちと
思っているあなた、おしゃべりしたいあなた、どなたでも、だれでも
気軽に集まってワイワイ・ガヤガヤなフリースペースへどうぞ！

第148回 10月 14日(水) 13:30~15:30
第149回 11月 11日(水) 13:30~15:30
第150回 12月 9日(水) 13:30~15:30

参加費：無料

会場：南区地域福祉交流ラウンジ（ポーノ 相模大野 2F）

主催：精神保健ボランティアグループ ひびき

問合せ先：相模原市社会福祉協議会 中央ボランティアセンター

042-786-6181（社福）相模原市社会福祉協議会 市民福祉活動応援助成金活動事業
（ボランティア・福祉に関心のある健常者が参加することがあります。）

R8

ばたふらい(Butterfly)



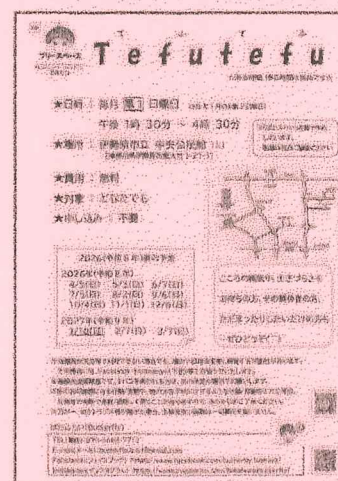
“ばたふらい(Butterfly)”は、主に心の病を持つ方が、地域によりよく
参加・交流・就労できるよう活動するため、平成25年4月に設立したグループです。

居場所・情報提供・交流

（本・資料・講演会等の情報あり）

語りあい・わかちあい ☆

（悩み・困っていることなどの共有）



● 伊勢原
● 第1日曜
● 13:30~
16:30



● 横浜(奇数月)
● 横浜&オンライン
(偶数月)
● 第3土曜
● 17:45~
20:30

講演会 ☆

“生きづらさ”を持っても、一般企業で
就労している方の体験談発表など
（毎年7月 第2土or日 に開催しています）
【 R8 年度:7月11日(土)開催予定 】

お出かけ企画 など...

☆印:オンラインあり

普及啓発

- ・ 精神疾患などの病気や障がい、様々な
“生きづらさ”、共生社会について、広く
知ってもらうための活動(会議出席、学
校等での心の病気への啓発活動など)
- ・ そのような、ピアサポート/セルフヘルプ
(自助)/市民活動の必要性や意義を知っ
てもらうための活動
- ・ グループ同士のゆるいつながり作り

ばたふらい(Butterfly)



いせはらシティプロモーション公認サポーター

TEL(電話):070-6669-7712

E-mail(メール):butterfly.a.g.t@gmail.com →→

Facebook(フェイスブック) <https://www.facebook.com/butterfly.isehara/>

Instagram(インスタグラム) <https://www.instagram.com/batahuraibutterfly/>

